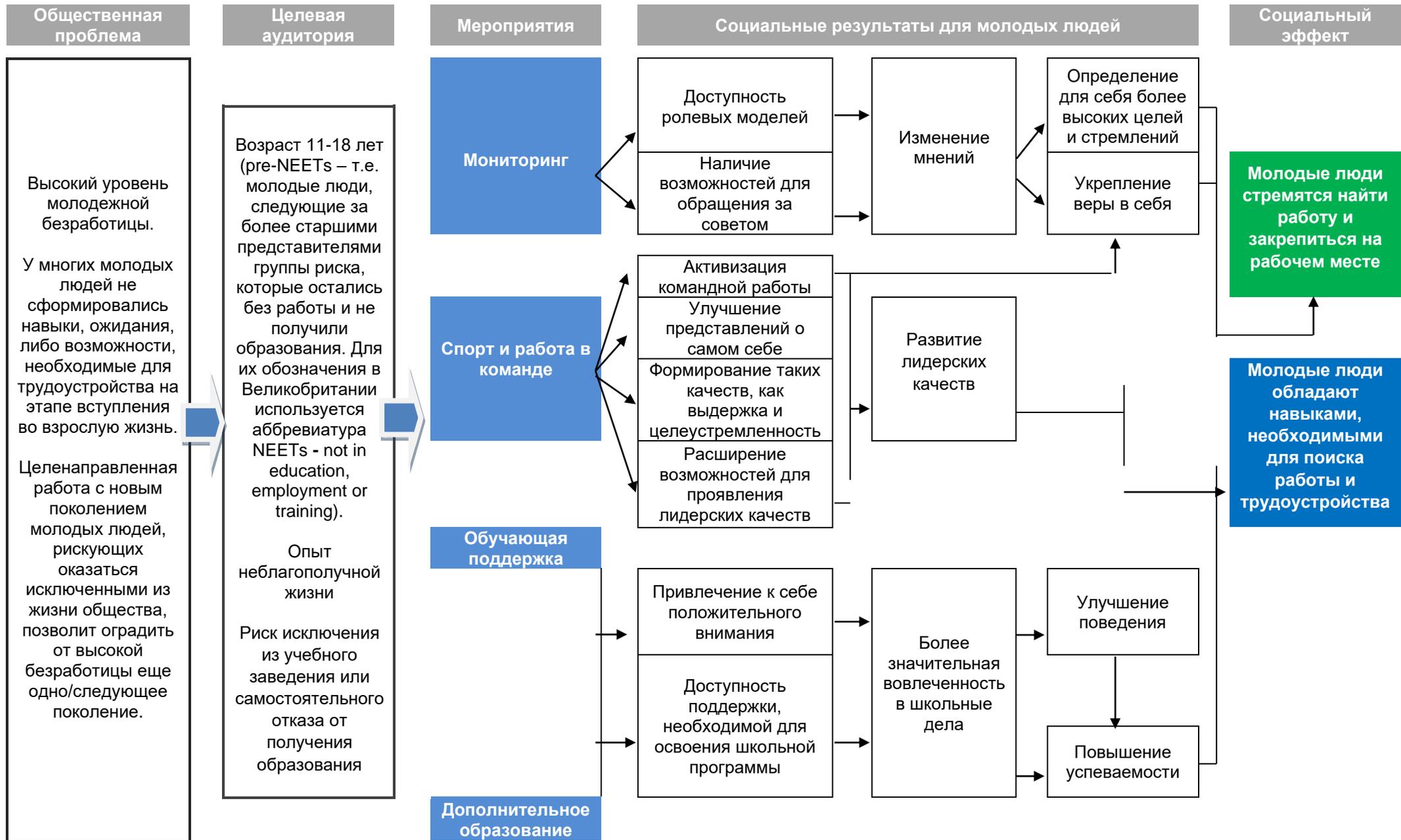


## Sporeteducate («Воспитание спортом») - Теория изменений



Sporeteducate – это партнерская программа благотворительной организации Sported (г. Лондон) и банка Deutsche Bank, которая выполняется в рамках молодежной программы банка Born to Be («Рожденные для жизни»).

## Благотворительная организация London Youth («Молодежь Лондона»)

### Программа Getting Ready («Будь готов!»): Теория изменений

# Дорогой перемен

## «Будь готов!» (Getting Ready)

### Интервенции

- (1) Специалисты НКО London Youth составляют меню возможностей, подходящих для молодежного клуба.
- (2) Специалисты London Youth формируют дополнительную информацию о видах спорта и занятиях физкультурой для дальнейшего тестирования на базе молодежного клуба.
- (3) Специалисты London Youth привлекают молодых людей к занятиям физкультурой и спортом.
- (4) Специалисты London Youth приглашают квалифицированных тренеров для проведения пробных занятий и предоставляют удобные помещения, которые отвечают требованиям безопасности и оснащены качественным оборудованием.
- (5) Специалисты Молодежного клуба обеспечивают регулярную посещаемость занятий.
- (6) Специалисты London Youth составляют расписание занятий на неделю и проводят мероприятия выходного дня в жилых кварталах.
- (7) Специалисты Молодежного клуба мотивируют молодых людей к посещению добавочных внешних мероприятий.
- (8) Специалисты London Youth предоставляют информацию о «внешних маршрутах развития» (external progression routes).
- (9) Специалисты London Youth организуют выполнение добавочных программ.
- (10) Молодежный клуб осуществляет отбор молодых людей для интенсивной подготовки в рамках «обучающего маршрута» (training route).
- (11) Сотрудники London Youth обучают молодых специалистов и добровольцев тренерской работе, обеспечивающей поддержку молодежи на «маршруте участника программы» (participation route).
- (12) Сотрудники London Youth создают возможности для освоения «обучающего маршрута».
- (13) Молодые специалисты поддерживают стремление молодых людей к освоению возможностей для обучения и мотивируют их к прохождению курсов.
- (14) Сотрудники London Youth предоставляют информацию о вариантах обучения, организуют курсы и обучающие мероприятия выходного дня.
- (15) Сотрудники London Youth предлагают дополнительные возможности для индивидуального обучения.
- (16) Сотрудники London Youth делятся опытом оказания услуг с членами клуба и содействуют распространению успешной практики.
- (17) Сотрудники London Youth предлагают возможности для добровольческой работы в рамках внешних мероприятий.
- (18) Молодые специалисты побуждают молодых людей к освоению дополнительных возможностей.
- (19) Сотрудники London Youth обеспечивают дальнейшее выполнение программ.

### Ключевые моменты социальных изменений

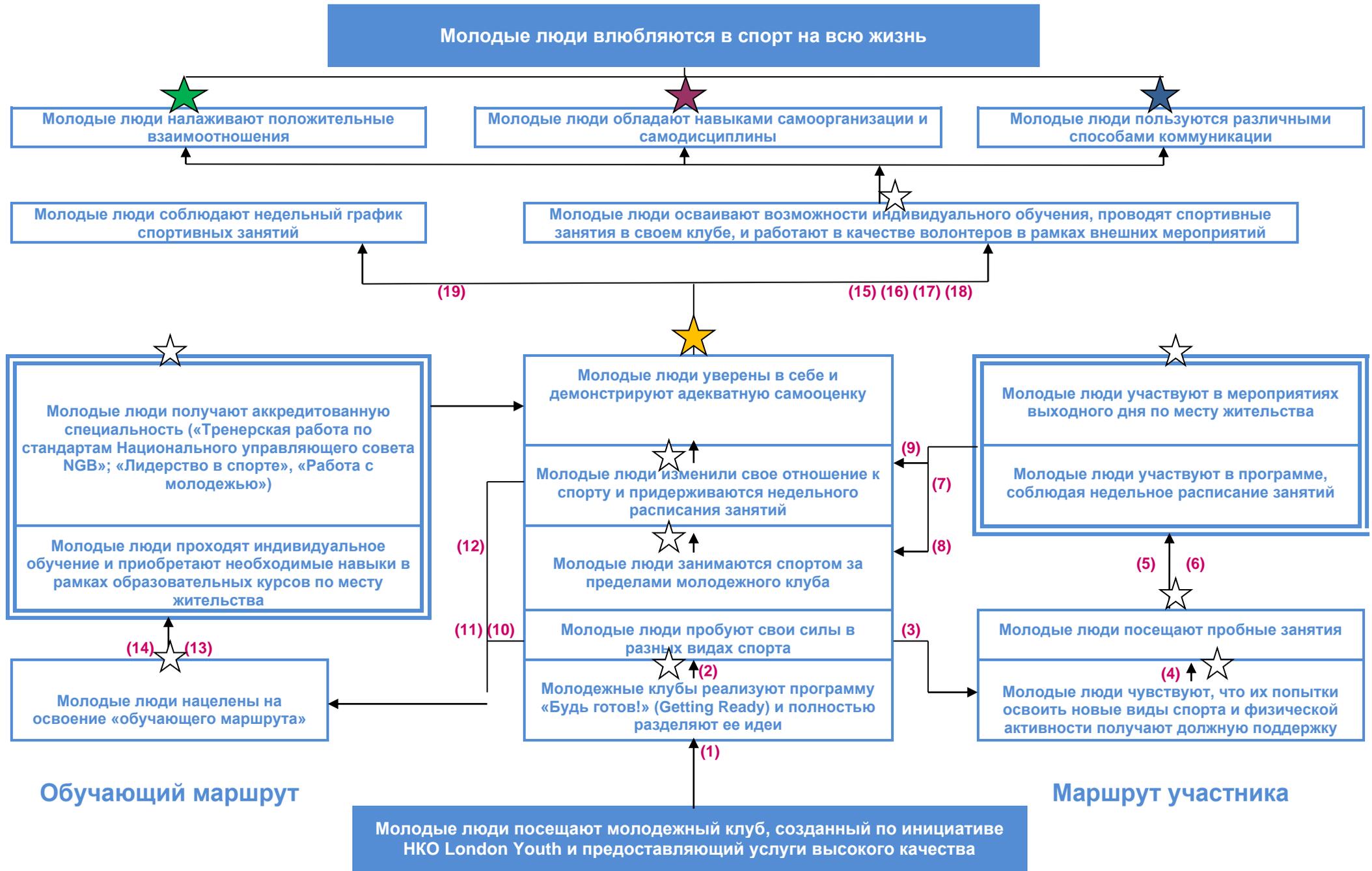
 Психологическая устойчивость (резилентность) и целеустремленность

 Доверие и общительность

 Построение отношений и лидерство

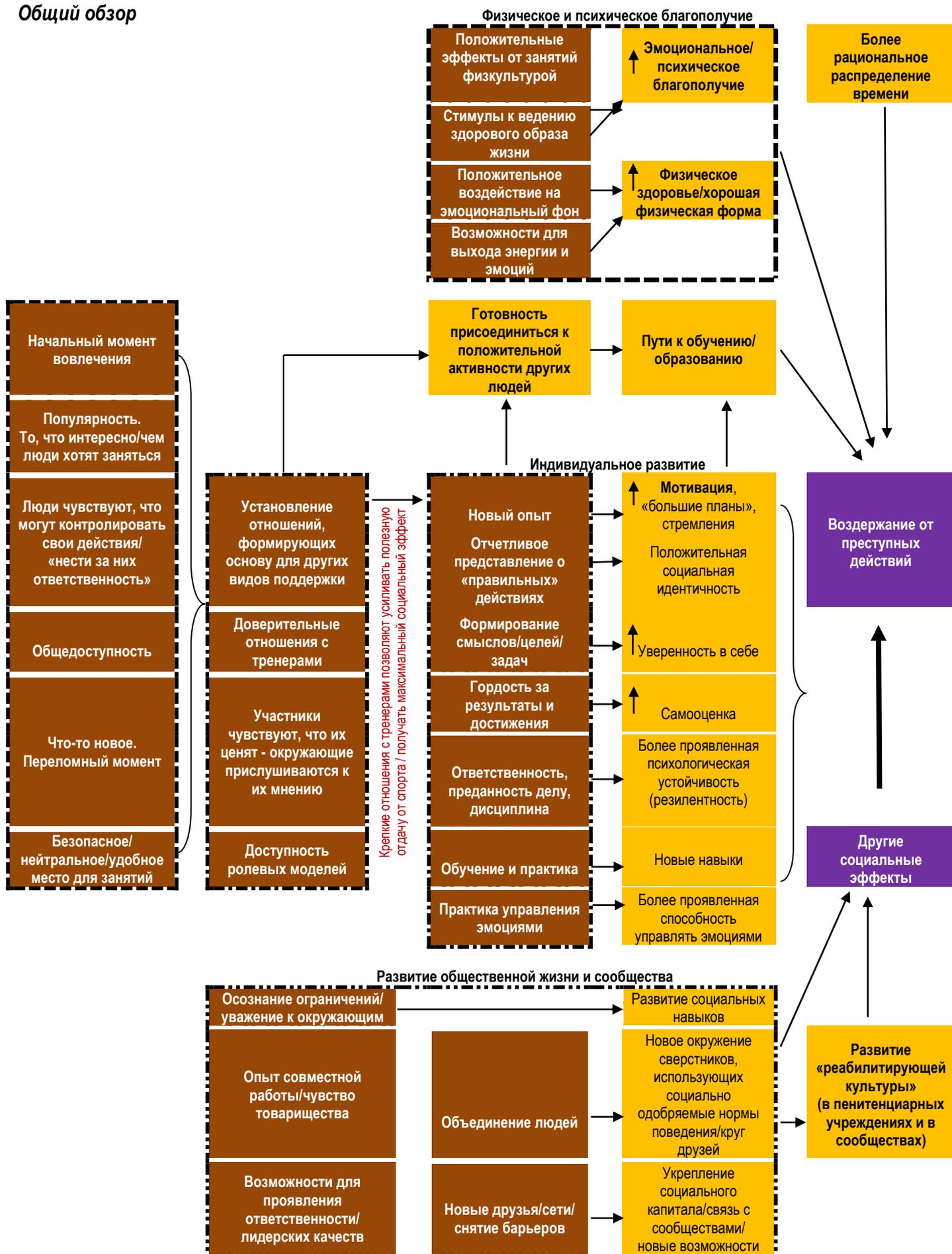
 Коммуникация

 Другое



## Альянс спорта. Теория изменений

### Общий обзор



Для формирования теории изменений:

- выделены 5 последовательных областей для фокусировки: вовлечение (изменение в поведении), физическое и психическое благополучие, индивидуальное развитие, возможности для получения образования и профессиональной подготовки, социальное и общественное развитие. Четыре области становятся в данной модели социальными эффектами.

- в каждом фокусе – несколько последовательно расположенных измерителей. Например, на уровне поведения планируется путь от наблюдения за процессом, размышлений и планирования, к началу активных действий и постоянным занятиям; от физического и психического благополучия путь идёт от физического здоровья и, далее, здорового образа жизни, до защиты себя и других;

- по каждому измерителю необходимо продумать способ измерения или демонстрации достижения результата;

- самым главным показателем социального влияния проектов должно стать прекращение преступности, а все остальные виды эффектов и влияния должны быть направлены на достижение именно этой цели;

- для того, чтобы достичь желаемых эффектов необходимо выполнять различные действия, рекомендации по которым расписаны для всех эффектов представленных 5 групп – сначала для одной, потом во взаимодействии с последующими и в общей картине.

Обобщая модель, авторы выделяют качественные факторы и процессы изменения, которые могут повысить естественную привлекательность спорта: занятия должны быть приятными, доступными, безопасными; нагрузку необходимо усиливать последовательно. Важно чтобы спорт давал участникам чувство контроля над собой и своими действиями. Задача наставников и тренеров - дать людям почувствовать себя ценными, а сами стать образцом для подражания. Важно чтобы люди получали максимальную выгоду от участия в спорте – имели увлечение, не употребляли опасные вещества, развивались и способствовали развитию других.