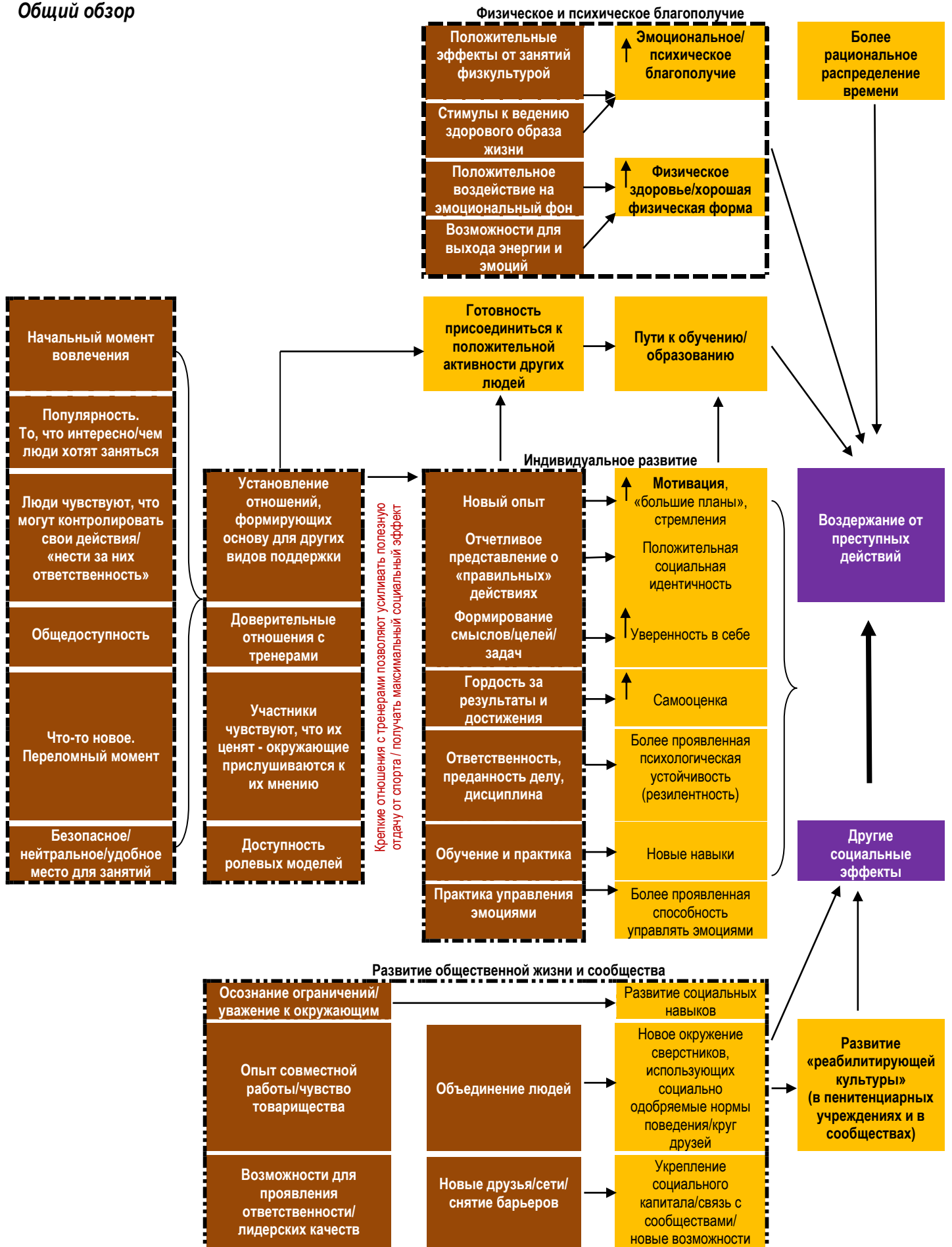


Альянс спорта. Теория изменений

Общий обзор



Для формирования теории изменений:

- выделены 5 последовательных областей для фокусировки: вовлечение (изменение в поведении), физическое и психическое благополучие, индивидуальное развитие, возможности для получения образования и профессиональной подготовки, социальное и общественное развитие. Четыре области становятся в данной модели социальными эффектами.

- в каждом фокусе – несколько последовательно расположенных измерителей. Например, на уровне поведения планируется путь от наблюдения за процессом, размышлений и планирования, к началу активных действий и постоянным занятиям; от физического и психического благополучия путь идёт от физического здоровья и, далее, здорового образа жизни, до защиты себя и других;

- по каждому измерителю необходимо продумать способ измерения или демонстрации достижения результата;

- самым главным показателем социального влияния проектов должно стать прекращение преступности, а все остальные виды эффектов и влияния должны быть направлены на достижение именно этой цели;

- для того, чтобы достичь желаемых эффектов необходимо выполнять различные действия, рекомендации по которым расписаны для всех эффектов представленных 5 групп – сначала для одной, потом во взаимодействии с последующими и в общей картине.

Обобщая модель, авторы выделяют качественные факторы и процессы изменения, которые могут повысить естественную привлекательность спорта: занятия должны быть приятными, доступными, безопасными; нагрузку необходимо усиливать последовательно. Важно чтобы спорт давал участникам чувство контроля над собой и своими действиями. Задача наставников и тренеров - дать людям почувствовать себя ценными, а сами стать образцом для подражания. Важно чтобы люди получали максимальную выгоду от участия в спорте – имели увлечение, не употребляли опасные вещества, развивались и способствовали развитию других.